



### ***Если ребенок слишком много капризничает и плачет***

*Такое поведение, безусловно, беспокоит, а иногда и раздражает взрослых или приводит к тому, что ребенка начинают дразнить сверстники.*

*Чтобы изменить ситуацию, нужно понять причины такого поведения.*

### ***Как предотвратить проблему***

*Убедитесь в том, что ребенок здоров, в том, что никто не пугает его, не обижает исподтишка.*

*Предлагайте ему больше увлекательных активных практических занятий. Дайте достаточно свободы, чтобы он мог решать и действовать так, как считает нужным.*

*Снимите чувство незащищенности и неуверенности тем, что из разных концов комнаты говорите с малышом: «Я вижу, как ты рисуешь», «Ты решила прибраться в кукольной комнате?».*

*Старайтесь максимально удовлетворять потребности ребенка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр, должны быть в свободном пользовании игрушки.*

### ***Как справиться с проблемой, если она уже есть***

*Если капризничает ребенок трех лет и старше, не реагируйте на его слезы, но скажите: «Объясни мне, в чем дело, и я буду знать, как тебе помочь».*

*Когда вы заметите, что ребенок спокоен, скажите ему «Как приятно видеть (играть, разговаривать с тобой), когда ты не плачешь».*

*Как только ребенок начинает говорить «капризным» тоном, прервите его и скажите: «Говори нормально, чтобы могла понять, в чем дело».*

*Объясните ребенку, что он может поплакать, сколько хочется, но только в таком месте, где, никому не будет мешать.*

*Внимательно наблюдайте за ребенком, чтобы убедиться, что его поведение не связано с определенным временем дня или определенными людьми. Например, малыш может становиться плаксивым перед сном, обедом. В таком случае проявите гибкость и немного измените время сна и еды.*